

# Babymassage

Bindung durch liebevolle Berührung  
beim TSV Borgfeld - ab Februar 2022



Die Babymassage ist ein besonderer Moment für Kind und Eltern und fördert die gesunde Entwicklung, stärkt das Immunsystem, ermöglicht eine gesunde Verdauung und wirkt ausgleichend.

Stefanie Wulf ist IAIM Babymassage Kursleiterin und wird dich als Mama und Papa anleiten dein Baby zu massieren. Es geht dabei immer um respektvolle Berührung und die Stärkung der Kommunikation zwischen dir und deinem Kind. Mit Ruhe und Achtsamkeit lernst du dein Baby näher kennen und verstehen. Die Bedürfnisse deines Babys haben immer Vorrang und im Kurs sind alle Stimmungen deines Babys herzlich willkommen.

## Davon profitiert dein Baby:

- Kontakt und Interaktion mit dir (z. B. lernst du die Signale deines Babys besser zu lesen)
- Förderung eurer Eltern-Kind-Bindung
- Stimulation (z. B. Körperbewusstsein, Körperfunktionen)
- Entspannung (z. B. ausgleichend für den Hormonhaushalt, verbessertes Schlafverhalten)
- Linderung (z.B.: bei Koliken, Verstopfung, emotionalen Spannungen)

## Die Vorteile für dich als Mama/Papa:

- du erlebst eine geborgene und innige Zweisamkeit mit deinem Baby
- du lernst dein Baby in seiner Individualität besser verstehen
- im Kurs ist auch Zeit und Raum für den Austausch mit anderen Eltern
- du nimmst dir bewusst Zeit und hast eine Auszeit vom Alltag

Du kannst mit deinem Kind ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter am Babymassage Kurs teilnehmen.

Der Kurs findet mit 4 bis 10 Familien statt an

**5 Terminen à 60 min.**

**Weitere Informationen und Anmeldung über**

**[tsv-borgfeld@t-online.de](mailto:tsv-borgfeld@t-online.de) oder 0421 273620**



A close-up photograph showing a pair of hands gently holding a baby's feet. The hands are positioned to support the feet from underneath. The background is softly blurred, showing what appears to be a baby's clothing.

stefaniewulf

# Babymassage

Bindung durch Berührung mit Respekt

