

# Sportangebot TSV Borgfeld

## Sortierung nach Sportart/Kurs

Stand: 20.06.2018



| Sportart/Kurs                          | Übungsleiter | Halle                      | Tag        | von   | bis   | FZ |
|--|--------------|----------------------------|------------|-------|-------|----|
| Aikido                                 | Frank        | Dojo                       | Montag     | 17:30 | 19:00 |    |
| Alles mit dem Ball ab 6 Jahre          | Monika       | Sporthalle Schule Borgfeld | Donnerstag | 17:00 | 18:30 |    |
| Badminton / Jugend                     | Fardon       | Sporthalle Borgfeld-West   | Donnerstag | 17:00 | 20:00 |    |
| Badminton Erwachsene                   | Fardon       | Sporthalle Borgfeld-West   | Montag     | 20:00 | 21:30 |    |
| Ballett / Maedchen ab 5 Jahre          | Corinna      | Gymnastikhalle G1          | Mittwoch   | 14:30 | 16:45 | Z  |
| Basketball                             | Meike/Nele   | Sporthalle Schule Borgfeld | Dienstag   | 16:15 | 17:30 |    |
| BBP                                    | Magdalena    | Gymnastikhalle G1          | Montag     | 08:30 | 09:15 | F  |
| BBP                                    | Magdalena    | Gymnastikhalle G1          | Montag     | 09:15 | 10:00 | F  |
| Beachvolleyball (Sommer)               | Sven         | Jacobswiese                | Dienstag   | 19:00 | 22:00 |    |
| Beachvolleyball (Sommer)               | Sven         | Jacobswiese                | Freitag    | 18:00 | 22:00 |    |
| Beckenbodentraining                    | Maria        | Gymnastikhalle G1          | Montag     | 16:00 | 17:00 | FZ |
| Body-Forming                           | Monika       | Gymnastikhalle G1          | Mittwoch   | 18:30 | 19:30 | F  |
| Cardio-Pilates                         | Magdalena    | Gymnastikhalle G2          | Donnerstag | 08:15 | 09:45 | FZ |
| Creative Modern Dance 4-7 Jahre        | Marion       | Gymnastikhalle G2          | Donnerstag | 15:10 | 16:10 | Z  |
| Creative Modern Dance 8-12 Jahre       | Marion       | Gymnastikhalle G2          | Donnerstag | 16:10 | 17:10 | Z  |
| Dance Fitness                          | Hedy         | Gymnastikhalle G2          | Dienstag   | 10:00 | 11:00 | F  |
| Dance-Mix fuer Kinder ab 8 Jhr         | Corinna      | Gymnastikhalle G1          | Mittwoch   | 16:45 | 17:30 | Z  |
| Drums-Alive                            | Linda        | Gymnastikhalle G2          | Montag     | 10:00 | 11:00 | F  |
| Eltern- Kind-Turnen 1-3 Jahre          | Meike        | Sporthalle Schule Borgfeld | Mittwoch   | 15:00 | 16:00 |    |
| Eltern- Kind-Turnen 2-3 Jahre          | Elke         | Sporthalle Schule Borgfeld | Montag     | 15:30 | 16:30 |    |
| Eltern- Kind-Turnen 3-4 Jahre          | Elke         | Sporthalle Schule Borgfeld | Montag     | 16:30 | 17:30 |    |
| Eltern- Kind-Turnen ab 2 Jahre         | Meike        | Gymnastikhalle G1          | Dienstag   | 10:00 | 11:00 |    |
| Eltern- Kind-Turnen ab 2 Jahre         | Meike        | Gymnastikhalle G1          | Donnerstag | 09:00 | 10:00 |    |
| Eltern-Kind-Turnen bis 2 Jahre         | Meike        | Gymnastikhalle G1          | Dienstag   | 09:00 | 10:00 |    |
| Eltern-Kind-Turnen bis 2 Jahre         | Meike        | Gymnastikhalle G1          | Donnerstag | 10:00 | 11:00 |    |
| Er und Sie 55+                         | Petra        | Gymnastikhalle G1          | Montag     | 18:15 | 19:15 |    |
| Faszio-Pilates                         | Magdalena    | Gymnastikhalle G2          | Donnerstag | 19:00 | 20:30 | FZ |
| Faszio-Ruecken                         | Magdalena    | Gymnastikhalle G2          | Donnerstag | 17:30 | 19:00 | FZ |
| Faustball Damen                        | Dennis       | Sporthalle Borgfeld-West   | Montag     | 18:00 | 20:00 |    |
| Faustball Damen                        | Dennis       | Sporthalle Borgfeld-West   | Dienstag   | 18:00 | 20:00 |    |
| Faustball Herren                       | Team         | Sporthalle Borgfeld-West   | Mittwoch   | 19:00 | 22:00 |    |
| Faustball Maedchen U10 (7-10 Jhr)      | Vanessa      | Sporthalle Borgfeld-West   | Dienstag   | 16:30 | 17:30 |    |
| Faustball Maedchen U12+U14 (10-14 Jhr) | Dennis       | Sporthalle Borgfeld-West   | Dienstag   | 16:30 | 18:00 |    |
| Faustball Maedchen U16+U18 (14-18 Jhr) | Dennis       | Sporthalle Borgfeld-West   | Montag     | 18:00 | 20:00 |    |
| Faustball Maedchen U16+U18 (14-18 Jhr) | Dennis       | Sporthalle Borgfeld-West   | Dienstag   | 18:00 | 20:00 |    |
| Faustball/Maedchen ab 6 Jahre          | Dennis       | Sporthalle Borgfeld-West   | Dienstag   | 15:30 | 16:30 |    |

# Sportangebot TSV Borgfeld

## Sortierung nach Sportart/Kurs

Stand: 20.06.2018



|                                 |               |                            |            |       |       |    |
|---------------------------------|---------------|----------------------------|------------|-------|-------|----|
| Feldenkrais                     | Florenca      | Gymnastikhalle G3          | Donnerstag | 19:00 | 20:30 | FZ |
| Fit Balance                     | Corinna       | Gymnastikhalle G1          | Mittwoch   | 09:30 | 11:00 | F  |
| Fit forever Er Sie              | Elisabeth     | Gymnastikhalle G2          | Mittwoch   | 18:15 | 19:15 |    |
| Floorball                       | Jonte         | Sporthalle Schule Borgfeld | Mittwoch   | 18:30 | 19:15 |    |
| Floorball                       | Jonte/Thorben | Sporthalle Schule Borgfeld | Mittwoch   | 19:15 | 20:00 | Z  |
| Floorball 30 Plus               | Remo          | Sporthalle Schule Borgfeld | Dienstag   | 19:30 | 21:00 |    |
| Floorball 6-10 Jahre            | Sabine/Amelie | Sporthalle Borgfeld-West   | Donnerstag | 15:15 | 16:15 |    |
| Floorball 9-10 Jahre            | Amelie/Sabine | Sporthalle Borgfeld-West   | Donnerstag | 16:00 | 16:45 |    |
| Geraeteturnen ab 6 Jahre        | Claudia       | Sporthalle Schule Borgfeld | Dienstag   | 16:00 | 17:30 |    |
| Goshin-JuJitsu                  | Sven          | Dojo                       | Montag     | 19:00 | 21:00 |    |
| Goshin-JuJitsu 11-15 Jahre      | Peter         | Dojo                       | Dienstag   | 18:00 | 19:00 |    |
| Goshin-JuJitsu 11-15 Jahre      | Peter         | Dojo                       | Donnerstag | 18:00 | 19:00 |    |
| Goshin-JuJitsu 6-8 Jahre        | Peter         | Dojo                       | Dienstag   | 16:00 | 17:00 |    |
| Goshin-JuJitsu 6-8 Jahre        | Peter         | Dojo                       | Donnerstag | 16:00 | 17:00 |    |
| Goshin-JuJitsu 9-10 Jahre       | Peter         | Dojo                       | Dienstag   | 17:00 | 18:00 |    |
| Goshin-JuJitsu 9-10 Jahre       | Peter         | Dojo                       | Donnerstag | 17:00 | 18:00 |    |
| Goshin-JuJitsu ab 16 Jahre      | Peter         | Dojo                       | Dienstag   | 19:00 | 20:30 |    |
| Goshin-JuJitsu ab 16 Jahre      | Peter         | Dojo                       | Donnerstag | 19:00 | 20:30 |    |
| Gymnastik                       | Sylvia        | Gymnastikhalle G3          | Montag     | 19:30 | 20:45 |    |
| Gymnastik Frauen                | Monika        | Gymnastikhalle G1          | Donnerstag | 15:30 | 16:30 |    |
| Gymnastik Frauen 65+            | Maria         | Gymnastikhalle G2          | Montag     | 14:50 | 15:50 |    |
| Gymnastik im Sitzen             | Ingrid        | Sporthalle Schule Borgfeld | Dienstag   | 15:30 | 16:30 |    |
| Gymnastik/Spiel Maenner         | Maria         | Gymnastikhalle G1          | Dienstag   | 11:00 | 12:30 |    |
| Hatha-Yoga fuer den Ruecken     | Jessica       | Gymnastikhalle G3          | Mittwoch   | 17:15 | 18:30 | FZ |
| Hatha-Yoga fuer den Ruecken     | Jessica       | Gymnastikhalle G3          | Mittwoch   | 18:45 | 20:00 | FZ |
| Herzsport/Entspannung           | Ralf          | Gymnastikhalle G1          | Freitag    | 17:00 | 18:15 |    |
| Herzsportgruppe                 | Ralf          | Gymnastikhalle G1          | Donnerstag | 17:00 | 18:15 |    |
| Herzsportgruppe                 | Monika        | Sporthalle Schule Borgfeld | Donnerstag | 18:30 | 20:00 |    |
| Indoor-Cycle                    | Andreas       | Gymnastikhalle G2          | Montag     | 19:15 | 20:15 | FZ |
| Indoor-Cycle                    | Maike         | Gymnastikhalle G2          | Freitag    | 08:30 | 09:30 | FZ |
| Indoor-Cycle                    | Ralf          | Gymnastikhalle G2          | Freitag    | 20:00 | 21:00 | FZ |
| Jazz Modern Dance Turniergruppe | Heike         | Gymnastikhalle G2          | Dienstag   | 16:30 | 19:00 | Z  |
| Judo 6 Jahre                    | Daniel        | Dojo                       | Mittwoch   | 17:00 | 18:00 | Z  |
| Judo 7-11 Jahre                 | Daniel        | Dojo                       | Mittwoch   | 18:00 | 19:00 | Z  |
| Judo ab 12 Jahre                | Daniel        | Dojo                       | Mittwoch   | 19:00 | 20:00 |    |
| Kendo                           | Peter         | Gymnastikhalle G1          | Mittwoch   | 19:30 | 21:00 |    |
| Kendo                           | Peter         | Gymnastikhalle G1          | Sonabend   | 08:30 | 12:00 |    |

# Sportangebot TSV Borgfeld

## Sortierung nach Sportart/Kurs

Stand: 20.06.2018



|                                       |                |                            |            |       |       |    |
|---------------------------------------|----------------|----------------------------|------------|-------|-------|----|
| Kindergarten                          | mehrere        | Gymnastikhalle G1          | Dienstag   | 08:00 | 09:00 |    |
| Kindergarten                          | mehrere        | Gymnastikhalle G1          | Freitag    | 08:00 | 09:00 |    |
| Kindergarten Butjer                   | mehrere        | Gymnastikhalle G1          | Montag     | 10:00 | 12:00 |    |
| Kinderturnen 3 Jahre                  | Elke/Timon     | Sporthalle Schule Borgfeld | Freitag    | 16:15 | 17:00 |    |
| Kinderturnen 4 Jahre                  | Elke/Timon     | Sporthalle Schule Borgfeld | Freitag    | 15:30 | 16:15 |    |
| Kinderturnen 5 Jahre                  | Elke/Timon     | Sporthalle Schule Borgfeld | Freitag    | 17:00 | 18:00 |    |
| Kinderturnen Maedchen ab 10 Jahre     | Julia/Mareke   | Sporthalle Schule Borgfeld | Freitag    | 18:00 | 19:30 |    |
| Konditionstraining, Frauen            | Annika P.      | Gymnastikhalle G1          | Dienstag   | 19:30 | 20:30 |    |
| Langhanteltraining                    | Petra          | Gymnastikhalle G1          | Montag     | 19:15 | 20:30 | F  |
| Langhanteltraining                    | Annika P       | Gymnastikhalle G1          | Dienstag   | 20:30 | 21:30 | F  |
| Langhanteltraining                    | Wioletta       | Gymnastikhalle G1          | Donnerstag | 20:00 | 21:15 | F  |
| Lauftreff Joggen/Walken               | Heidi          | Jacobswiese                | Montag     | 18:30 | 19:30 |    |
| Leichtathletik 6 bis 8 Jahre (Sommer) | Monika         | Jacobswiese                | Montag     | 16:15 | 17:15 |    |
| Leichtathletik 6-8 Jahre              | Monika         | Sporthalle Borgfeld-West   | Montag     | 16:00 | 17:00 |    |
| Leichtathletik ab 9 Jahre             | Monika         | Sporthalle Borgfeld-West   | Montag     | 17:00 | 18:00 |    |
| Leichtathletik ab 9 Jahre (Sommer)    | Monika         | Jacobswiese                | Montag     | 17:15 | 18:15 |    |
| Line Dance                            | Maggie         | Gymnastikhalle G2          | Montag     | 11:00 | 12:00 | F  |
| Lungensport REHA                      | Monika         | Gymnastikhalle G2          | Mittwoch   | 17:15 | 18:15 |    |
| Lungensport REHA                      | Monika         | Gymnastikhalle G2          | Mittwoch   | 16:15 | 17:15 |    |
| Maenner 60+ fit                       | Karl-Heinz     | Gymnastikhalle G1          | Mittwoch   | 11:00 | 12:00 |    |
| Maenner und ein Ball                  | Lars           | Sporthalle Borgfeld-West   | Donnerstag | 20:00 | 22:00 |    |
| Muetterfitness mit Baby               | Meike          | Dojo                       | Freitag    | 09:00 | 10:00 | F  |
| Pilates                               | Annika T       | Gymnastikhalle G3          | Montag     | 08:15 | 09:30 | FZ |
| Pilates                               | Magdalena      | Gymnastikhalle G3          | Dienstag   | 17:30 | 19:00 | FZ |
| Pilates                               | Annika         | Gymnastikhalle G1          | Dienstag   | 18:30 | 19:30 | FZ |
| Pilates                               | Magdalena      | Gymnastikhalle G3          | Dienstag   | 19:00 | 20:30 | FZ |
| Pilates                               | Annika T.      | Gymnastikhalle G2          | Mittwoch   | 10:00 | 11:15 | FZ |
| Pilates                               | Annika T.      | Gymnastikhalle G3          | Mittwoch   | 11:15 | 12:30 | FZ |
| Pilates                               | Annika T.      | Gymnastikhalle G3          | Donnerstag | 08:15 | 09:30 | FZ |
| Pilates                               | Magdalena      | Gymnastikhalle G3          | Donnerstag | 09:45 | 11:15 | FZ |
| Pilates                               | Sabine         | Dojo                       | Freitag    | 11:00 | 12:15 | FZ |
| Pilates-Yoga 40+                      | Magdalena      | Gymnastikhalle G3          | Montag     | 18:00 | 19:30 | FZ |
| Power-Pilates f. Maenner              | Magdalena      | Gymnastikhalle G2          | Sonabend   | 09:00 | 10:30 | FZ |
| Power-Workout                         | Charles        | Gymnastikhalle G1          | Donnerstag | 18:15 | 19:15 | F  |
| Qi-Gong                               | Meike          | Gymnastikhalle G2          | Freitag    | 10:30 | 11:45 | FZ |
| REHA 1 nur mit Verordnung             | Kirsten/Annika | Gymnastikhalle G2          | Donnerstag | 10:30 | 11:15 | F  |
| REHA 2 nur mit Verordnung             | Kirsten/Annika | Gymnastikhalle G2          | Donnerstag | 11:15 | 12:00 | F  |

# Sportangebot TSV Borgfeld

## Sortierung nach Sportart/Kurs

Stand: 20.06.2018



|  |                |                            |            |       |       |    |
|--|----------------|----------------------------|------------|-------|-------|----|
| REHA Orthopaedie                       | Melanie        | Gymnastikhalle G2          | Freitag    | 17:15 | 18:00 |    |
| Ruecken-Beckenboden REHA               | Annika T       | Gymnastikhalle G1          | Dienstag   | 17:30 | 18:30 |    |
| Schwimmen                              | Ute            | Hallenbad Lilienthal       | Dienstag   | 20:00 | 21:15 |    |
| Seniorengymnastik                      | Magdalena      | Gymnastikhalle G2          | Freitag    | 09:30 | 10:30 |    |
| Skigymnastik bis 14 03 2018            | Sylvia         | Gymnastikhalle G2          | Mittwoch   | 19:15 | 20:15 |    |
| Step-Aerobic                           | Charles        | Gymnastikhalle G2          | Dienstag   | 19:00 | 20:00 | F  |
| Step-Aerobic                           | Sabine J       | Gymnastikhalle G1          | Freitag    | 09:15 | 10:00 | F  |
| Tabata(im woehentl Wechsel mit Zumba)  | Sylvia         | Gymnastikhalle G2          | Montag     | 18:15 | 19:15 | F  |
| Tischtennis                            | Team           | Sporthalle Schule Borgfeld | Mittwoch   | 19:30 | 22:00 |    |
| Tischtennis Jugend                     | Ralf           | Sporthalle Schule Borgfeld | Sonnabend  | 10:30 | 12:30 |    |
| Tischtennis, Herren                    | Team           | Sporthalle Schule Borgfeld | Montag     | 19:00 | 22:00 |    |
| Tischtennis, Jugend                    | Team           | Sporthalle Schule Borgfeld | Dienstag   | 17:30 | 19:30 |    |
| Tischtennis, Kinder/Jugend             | Team           | Sporthalle Schule Borgfeld | Montag     | 17:30 | 19:00 |    |
| Training nach REHA                     | Kirsten/Annika | Gymnastikhalle G2          | Donnerstag | 09:45 | 10:30 | F  |
| TriLoChi                               | Magdalena      | Gymnastikhalle G2          | Montag     | 17:00 | 18:00 | FZ |
| Turnen Spiel 6 bis 9 Jahre             | Mareke         | Sporthalle Schule Borgfeld | Mittwoch   | 16:00 | 17:30 |    |
| Turnen Spiel ab 10 Jahre               | Mareke         | Sporthalle Schule Borgfeld | Mittwoch   | 17:30 | 18:30 |    |
| Volleyball                             | Sven           | Sporthalle Borgfeld-West   | Dienstag   | 20:00 | 22:00 |    |
| Walken                                 | Silke          | Jacobswiese                | Donnerstag | 18:00 | 19:00 |    |
| Wandern                                | Maria          | Jacobswiese                | Donnerstag | 09:00 | 13:00 |    |
| XCO-Walking                            | Katja/Myriam   | Jacobswiese                | Mittwoch   | 18:30 | 20:00 | F  |
| XCO-Walking                            | Myriam         | Jacobswiese                | Donnerstag | 09:30 | 11:00 | F  |
| Yoga                                   | Ralf           | Gymnastikhalle G2          | Dienstag   | 11:00 | 12:30 | FZ |
| Yoga Frauen 40+                        | Rita           | Gymnastikhalle G3          | Freitag    | 10:45 | 12:15 | FZ |
| Yoga fuer den Ruecken                  | Jessica        | Gymnastikhalle G3          | Dienstag   | 10:30 | 12:00 | FZ |
| Yoga fuer Kinder ab 6 Jahre            | Elena          | Gymnastikhalle G3          | Dienstag   | 15:15 | 16:15 | Z  |
| Yoga fuer Kinder bis 6 Jahre           | Elena          | Gymnastikhalle G3          | Dienstag   | 16:30 | 17:30 | Z  |
| Yoga, Senioren                         | Ralf           | Gymnastikhalle G3          | Freitag    | 16:00 | 17:00 | FZ |
| Zumba                                  | Sabine         | Gymnastikhalle G1          | Freitag    | 10:00 | 11:00 | F  |
| Zumba                                  | Sabine/Eliska  | Gymnastikhalle G2          | Freitag    | 19:00 | 20:00 | F  |
| Zumba (im woehentl Wechsel mit Tabata) | Hedy           | Gymnastikhalle G2          | Montag     | 18:15 | 19:15 | F  |

F=Fitnessbeitrag

Z=zuzahlungspflichtig