

Sportangebot TSV Borgfeld

Sortierung nach Sportart/Kurs

Stand: 22.09.2019



Sportart/Kurs	Übungsleiter	Halle	Tag	von	bis	FZ
Aikido	Frank	Dojo	Dienstag	19:00	20:30	
Alles mit dem Ball ab 6 Jahre	Monika	Sporthalle Schule Borgfeld	Donnerstag	17:00	18:30	
Badminton / Jugend	Fardon	Sporthalle Borgfeld-West	Donnerstag	17:00	20:00	
Badminton Erwachsene	Fardon	Sporthalle Borgfeld-West	Montag	20:00	21:30	
Ballett 4-5 Jahre	Corinna	Gymnastikhalle G1	Mittwoch	14:30	15:30	Z
Ballett 6-8 Jahre	Corinna	Gymnastikhalle G1	Mittwoch	15:30	16:30	Z
Ballett ab 9 Jahre	Corinna	Gymnastikhalle G1	Mittwoch	16:30	17:30	Z
Ballett Fortgeschr und Spitze	Corinna	Gymnastikhalle G1	Mittwoch	17:30	18:30	Z
Ballschule ab 5 Jahre	Dennis	Sporthalle Borgfeld-West	Dienstag	15:15	16:15	
BBP	Magdalena	Gymnastikhalle G1	Montag	08:30	09:15	F
BBP	Magdalena	Gymnastikhalle G1	Montag	09:15	10:00	F
Beachvolleyball (Sommer)	Sven	Jacobswiese	Dienstag	19:00	22:00	
Beachvolleyball (Sommer)	Sven	Jacobswiese	Freitag	18:00	22:00	
Beckenbodentraining	Elena	Gymnastikhalle G3	Montag	16:00	17:00	FZ
Body-Forming	Monika	Gymnastikhalle G1	Mittwoch	18:30	19:30	F
Cardio-Pilates	Magdalena	Gymnastikhalle G2	Donnerstag	08:15	09:45	FZ
Creative Modern Dance 4-7 Jahre	Marion	Gymnastikhalle G2	Donnerstag	15:10	16:10	Z
Creative Modern Dance 8-12 Jahre	Marion	Gymnastikhalle G2	Donnerstag	16:10	17:10	Z
Dance Fitness	Hedy	Gymnastikhalle G2	Dienstag	10:00	11:00	F
Drums-Alive	Linda	Gymnastikhalle G2	Montag	10:00	11:00	F
Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	Meike	Gymnastikhalle G1	Dienstag	09:30	11:00	
Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	Meike	Sporthalle Schule Borgfeld	Mittwoch	15:00	16:00	
Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	Meike	Gymnastikhalle G1	Donnerstag	09:30	11:00	
Eltern-Kind-Turnen 2-3 Jahre	Elke	Sporthalle Schule Borgfeld	Montag	15:30	16:30	
Eltern-Kind-Turnen 2-3 Jahre	Elke	Sporthalle Schule Borgfeld	Freitag	15:00	16:00	
Eltern-Kind-Turnen 3-4 Jahre	Elke	Sporthalle Schule Borgfeld	Montag	16:30	17:30	
Er und Sie 55+	Petra	Gymnastikhalle G1	Montag	18:15	19:15	
Faszio-Pilates	Magdalena	Gymnastikhalle G2	Donnerstag	19:00	20:30	FZ
Faszio-Ruecken	Magdalena	Gymnastikhalle G2	Donnerstag	17:30	19:00	FZ
Faustball Damen	Dennis	Sporthalle Borgfeld-West	Montag	18:00	20:00	
Faustball Damen	Dennis	Sporthalle Borgfeld-West	Dienstag	18:00	20:00	
Faustball Herren	Team	Sporthalle Borgfeld-West	Mittwoch	19:00	22:00	
Faustball Maedchen U10 (7-10 Jhr)	Vanessa	Sporthalle Borgfeld-West	Dienstag	16:30	17:30	
Faustball Maedchen U12+U14 (10-14 Jhr)	Dennis	Sporthalle Borgfeld-West	Dienstag	16:30	18:00	
Faustball Maedchen U16+U18 (14-18 Jhr)	Dennis	Sporthalle Borgfeld-West	Montag	18:00	20:00	
Faustball Maedchen U16+U18 (14-18 Jhr)	Dennis	Sporthalle Borgfeld-West	Dienstag	18:00	20:00	

Sportangebot TSV Borgfeld

Sortierung nach Sportart/Kurs

Stand: 22.09.2019



Faustball/Maedchen ab 6 Jahre	Dennis	Sporthalle Borgfeld-West	Dienstag	15:30	16:30	
Feldenkrais	Florenca	Gymnastikhalle G3	Donnerstag	19:00	20:30	FZ
Fit Balance	Corinna	Gymnastikhalle G1	Mittwoch	09:30	11:00	F
Fit forever Er Sie	Elisabeth	Gymnastikhalle G2	Mittwoch	18:15	19:15	
Fit in die Woche / Gymnastik	Sylvia	Gymnastikhalle G3	Montag	19:30	20:30	
Floorball	Ben	Sporthalle Schule Borgfeld	Mittwoch	18:30	20:00	
Floorball 30 Plus	Team	Sporthalle Schule Borgfeld	Dienstag	19:30	21:00	
Geraetturnen Maedchen ab 6 Jahre	Svenja	Sporthalle Schule Borgfeld	Donnerstag	15:30	17:00	
Goshin-JuJitsu	Sven	Dojo	Montag	19:00	21:00	
Goshin-JuJitsu 11-15 Jahre	Peter	Dojo	Dienstag	18:00	19:00	
Goshin-JuJitsu 11-15 Jahre	Peter	Dojo	Donnerstag	18:00	19:00	
Goshin-JuJitsu 6-8 Jahre	Peter	Dojo	Dienstag	16:00	17:00	
Goshin-JuJitsu 6-8 Jahre	Peter	Dojo	Donnerstag	16:00	17:00	
Goshin-JuJitsu 9-10 Jahre	Peter	Dojo	Dienstag	17:00	18:00	
Goshin-JuJitsu 9-10 Jahre	Peter	Dojo	Donnerstag	17:00	18:00	
Goshin-JuJitsu ab 16 Jahre	Peter	Dojo	Dienstag	19:00	20:30	
Goshin-JuJitsu ab 16 Jahre	Peter	Dojo	Donnerstag	19:00	20:30	
Gymnastik Frauen	Monika	Gymnastikhalle G1	Donnerstag	15:30	16:30	
Gymnastik Frauen 65+	Sylvia	Gymnastikhalle G1	Dienstag	15:00	16:00	
Gymnastik im Sitzen	Ingrid	Sporthalle Schule Borgfeld	Dienstag	15:00	16:00	
Gymnastik/Spiel Maenner	Maria	Gymnastikhalle G1	Dienstag	11:00	12:30	
Hatha-Yoga fuer den Ruecken	Claudia	Gymnastikhalle G3	Mittwoch	17:15	18:30	FZ
Hatha-Yoga fuer den Ruecken	Claudia	Gymnastikhalle G3	Mittwoch	18:45	20:00	FZ
Herzsport/Entspannung	Ralf	Gymnastikhalle G1	Freitag	17:00	18:15	
Herzsportgruppe	Ralf	Gymnastikhalle G1	Donnerstag	17:00	18:15	
Herzsportgruppe	Monika	Sporthalle Schule Borgfeld	Donnerstag	18:30	20:00	
Indoor-Cycling	Andreas	Gymnastikhalle G2	Montag	19:15	20:15	FZ
Indoor-Cycling	Maike	Gymnastikhalle G2	Freitag	08:30	09:30	FZ
Indoor-Cycling	Ralf	Gymnastikhalle G2	Freitag	20:00	21:00	FZ
Judo 7-11 Jahre	Sven	Dojo	Freitag	18:15	19:15	
Judo ab 12 Jahre	Sven	Dojo	Freitag	19:15	20:15	
Kendo	Peter	Gymnastikhalle G1	Mittwoch	19:30	21:00	
Kendo	Peter	Gymnastikhalle G1	Sonabend	08:30	12:00	
Kindergarten	mehrere	Gymnastikhalle G1	Dienstag	08:00	09:00	
Kindergarten	mehrere	Gymnastikhalle G1	Freitag	08:00	09:00	
Kindergarten Butjer	mehrere	Gymnastikhalle G1	Montag	10:00	12:00	
Kinderturnen 3-4 Jahre	Elke	Sporthalle Schule Borgfeld	Freitag	16:00	17:00	

Sportangebot TSV Borgfeld

Sortierung nach Sportart/Kurs

Stand: 22.09.2019



Kinderturnen 5 Jahre	Elke	Sporthalle Schule Borgfeld	Freitag	17:00	18:00	
Kinderturnen Maedchen ab 10 Jahre	Julia/Mareke	Sporthalle Schule Borgfeld	Freitag	18:00	19:30	
Konditionstraining, Frauen	Annika P.	Gymnastikhalle G1	Dienstag	19:30	20:30	
Koordinations- und Fitnessstraining Faustb Maedchen	Dennis	Gymnastikhalle G1	Freitag	18:15	19:30	
Langhanteltraining	Petra	Gymnastikhalle G1	Montag	19:15	20:30	F
Langhanteltraining	Annika P	Gymnastikhalle G1	Dienstag	20:30	21:30	F
Langhanteltraining	Mareike	Gymnastikhalle G1	Donnerstag	19:30	20:30	F
Lauftreff Joggen/Walken	Heidi	Jacobswiese	Montag	18:30	19:30	
Leichtathletik 6 bis 8 Jahre (Sommer)	Monika	Jacobswiese	Montag	16:15	17:15	
Leichtathletik 6-8 Jahre	Monika	Sporthalle Borgfeld-West	Montag	16:00	17:00	
Leichtathletik ab 9 Jahre	Monika	Sporthalle Borgfeld-West	Montag	17:00	18:00	
Leichtathletik ab 9 Jahre (Sommer)	Monika	Jacobswiese	Montag	17:15	18:15	
Line Dance	Maggie	Gymnastikhalle G2	Montag	11:00	12:00	F
Line Dance fuer Einsteiger	Team	Gymnastikhalle G2	Montag	12:00	13:00	F
Lungensport REHA	Monika	Gymnastikhalle G2	Mittwoch	17:15	18:15	
Lungensport REHA	Monika	Gymnastikhalle G2	Mittwoch	16:15	17:15	
Maenner 60+ fit	Karl-Heinz	Gymnastikhalle G1	Mittwoch	11:00	12:00	
Maenner und ein Ball	Team	Sporthalle Borgfeld-West	Donnerstag	20:00	22:00	
Muetterfitness mit Baby	Eliska	Dojo	Freitag	09:00	10:00	F
Pilates	Annika T	Gymnastikhalle G3	Montag	08:15	09:30	FZ
Pilates	Magdalena	Gymnastikhalle G3	Dienstag	17:30	19:00	FZ
Pilates	Magdalena	Gymnastikhalle G3	Dienstag	19:00	20:30	FZ
Pilates	Annika T.	Gymnastikhalle G2	Mittwoch	10:00	11:15	FZ
Pilates	Mirela	Gymnastikhalle G2	Mittwoch	19:15	20:15	FZ
Pilates	Annika T.	Gymnastikhalle G3	Donnerstag	08:15	09:30	FZ
Pilates	Magdalena	Gymnastikhalle G3	Donnerstag	09:45	11:15	FZ
Pilates	Sabine	Dojo	Freitag	11:00	12:15	FZ
Pilates Seniorinnen/Senioren	Annika T	Gymnastikhalle G3	Mittwoch	11:15	12:30	FZ
Pilates-Yoga 40+	Magdalena	Gymnastikhalle G3	Montag	18:00	19:30	FZ
Power Yoga	Andreas	Gymnastikhalle G2	Freitag	16:00	17:00	FZ
Power-Pilates f. Maenner	Magdalena	Gymnastikhalle G2	Sonnabend	09:00	10:30	FZ
Power-Workout	Charles	Gymnastikhalle G1	Donnerstag	18:15	19:15	F
Qi Gong	Meike	Gymnastikhalle G3	Donnerstag	11:15	12:30	FZ
Qi Gong (Fortgeschritten)	Meike	Gymnastikhalle G2	Freitag	10:30	11:45	FZ
REHA 1 nur mit Verordnung	Kirsten	Gymnastikhalle G2	Donnerstag	10:30	11:15	
REHA 2 nur mit Verordnung	Kirsten	Gymnastikhalle G2	Donnerstag	11:15	12:00	
Reha fuer Kinder (6-14 Jahre)	Dennis	Gymnastikhalle G1	Freitag	16:00	16:45	

Sportangebot TSV Borgfeld

Sortierung nach Sportart/Kurs

Stand: 22.09.2019



REHA nur mit aerztl Verordnung	Melanie	Gymnastikhalle G1	Dienstag	17:30	18:30	
REHA Orthopaedie	Melanie	Gymnastikhalle G2	Freitag	17:15	18:00	
Schwimmen	Ute	Hallenbad Lilienthal	Dienstag	20:00	21:15	
Senioren-gymnastik	Magdalena	Gymnastikhalle G2	Freitag	09:30	10:30	
Step-Aerobic	Charles	Gymnastikhalle G1	Dienstag	18:30	19:30	F
Step-Aerobic	Sabine	Gymnastikhalle G1	Freitag	09:15	10:00	F
Tabata(im woehentl Wechsel mit Zumba)	Sylvia	Gymnastikhalle G2	Montag	18:15	19:15	F
Tischtennis	Team	Sporthalle Schule Borgfeld	Mittwoch	19:30	22:00	
Tischtennis Jugend	Ralf	Sporthalle Schule Borgfeld	Sonnabend	10:30	12:30	
Tischtennis, Herren	Team	Sporthalle Schule Borgfeld	Montag	19:00	22:00	
Tischtennis, Jugend	Team	Sporthalle Schule Borgfeld	Dienstag	17:30	19:30	
Tischtennis, Kinder/Jugend	Team	Sporthalle Schule Borgfeld	Montag	17:30	19:00	
Trainingsgruppe nach REHA	Kirsten	Gymnastikhalle G2	Donnerstag	09:45	10:30	F
TriLoChi	Magdalena	Gymnastikhalle G2	Montag	17:00	18:00	FZ
Turnen Spiel 6 bis 9 Jahre	Mareke	Sporthalle Schule Borgfeld	Mittwoch	16:00	17:30	
Turnen Spiel ab 10 Jahre	Mareke	Sporthalle Schule Borgfeld	Mittwoch	17:30	18:30	
Volleyball	Sven	Sporthalle Borgfeld-West	Dienstag	20:00	22:00	
Walken	Silke	Jacobswiese	Donnerstag	18:00	19:00	
Wandern	Maria	Jacobswiese	Donnerstag	09:00	13:00	
XCO-Walking	Katja/Myriam	Jacobswiese	Mittwoch	18:30	20:00	F
XCO-Walking	Myriam	Jacobswiese	Donnerstag	09:30	11:00	F
Yoga	Ralf	Gymnastikhalle G2	Dienstag	11:00	12:30	FZ
Yoga Frauen 40+	Rita	Gymnastikhalle G3	Freitag	10:45	12:15	FZ
Yoga fuer den Ruecken	Almut	Gymnastikhalle G3	Dienstag	10:00	11:30	FZ
Yoga fuer Kinder ab 7 Jahre	Elena	Gymnastikhalle G3	Dienstag	15:30	16:15	Z
Yoga fuer Kinder bis 6 Jahre	Elena	Gymnastikhalle G3	Dienstag	16:30	17:15	Z
Yoga fuer Maenner (After-Work-Yoga)	Andreas	Gymnastikhalle G3	Freitag	17:15	18:15	FZ
Yoga, Senioren	Ralf	Gymnastikhalle G3	Freitag	16:00	17:00	FZ
Zumba	Sabine	Gymnastikhalle G1	Freitag	10:00	11:00	F
Zumba	Sabine/Eliska	Gymnastikhalle G2	Freitag	19:00	20:00	F
Zumba (im woehentl Wechsel mit Tabata)	Hedy	Gymnastikhalle G2	Montag	18:15	19:15	F
Zumba Gold ab 13 Mai 2019	Hedy	Gymnastikhalle G1	Montag	17:00	18:00	F

F=Fitnessbeitrag

Z=zuzahlungspflichtig